

Luizenprotocol Eloy School

Ook op onze school komt voor dat er bij de kinderen hoofdluis wordt geconstateerd. Wij stellen u hiervan altijd op de hoogte, omdat het van groot belang is dat hoofdluis direct wordt behandeld om verdere verspreiding te voorkomen. Hoofdluis kan bij iedereen voorkomen en is zeker geen schande.

Het controleren op hoofdluis begint bij u als ouder. Wij willen u vragen om regelmatig bij uw kind(eren) en bij u zelf de haren te controleren op hoofdluis. De controle kan het beste gebeuren met een zogenaamde **stofkam** of **luizenkam**. Na elke vakantie controleert de luizen-werkgroep alle kinderen op school.

Op de website www.rivm.nl/hoofdluis kunt u alle informatie, folders en filmpjes over hoofdluis bekijken.

Omdat het verschijnsel hoofdluis nooit helemaal uit te bannen valt, is dit protocol opgesteld.

1. Luizen Protocol

Na elke vakantie:

- ✓ In de week na iedere schoolvakantie wordt op maandag, dinsdag of woensdag elke groep door 2 vaste luizen-ouders gecontroleerd. FRIS peuteropvang controleert zelf de kinderen.
- ✓ Het is belangrijk dat de kinderen op deze dag geen gel in het haar dragen. Hierdoor wordt het lastiger te controleren en soms pijnlijker om met de kam door het haar te gaan. Ook ingewikkelde (vlecht)kapsels in het haar gaan op deze dag verloren. Het is voor ons veel werk om het eruit te halen wat noodzakelijk is om de luizencontrole goed te kunnen doen.

Constatering luizen door luizenwerkgroep:

- ✓ Als er in de groep van uw zoon of dochter hoofdluis geconstateerd is, wordt u daarvan via de mail op de hoogte gesteld.
- ✓ Als uw kind hoofdluis of veel neten direct op de hoofdhuid heeft, dan wordt u direct op de hoogte gebracht door de leerkracht of directie van de school en moet u uw kind ophalen van school om te behandelen. Nadat uw kind behandeld is, mag het uiteraard weer naar school. Wij proberen op deze wijze te voorkomen dat er verdere verspreiding ontstaat. U als ouder kan ons daarbij helpen. Behandelinstructie kunt u vinden via op rivm.nl en een korte samenvatting treft u hieronder.
- ✓ Er vindt na 1 week een hercontrole plaats.

Constaert u zelf luizen bij uw kind:

Als u zelf hoofdluis heeft geconstateerd moet u 2 dingen doen:

1. Dit melden op bij de leerkracht van uw kind (zo mogelijk dezelfde dag).
2. Dagelijks met een **netenkam** het natte haar (gewassen met gewone crèmespoeling) intensief kammen, gedurende 14 dagen.

2. Luizen? Hoe en wat

Hoe herkent u neten?

De eitjes van luizen worden neten genoemd. Neten zijn niet zo makkelijk te herkennen. Ze zijn namelijk kleiner dan 1mm en hebben een wit/gele kleur, waardoor ze bijvoorbeeld in blond haar niet duidelijk te zien zijn. Neten lijken op roos. Het verschil is dat roos los in het haar zit en neten vastgekleefd zitten, dicht op de hoofdhuid. Neten vind je meestal in de nek, achter de oren en onder de voorhoofdhaaren. Nadat de eitjes uitgekomen zijn blijven lege witte hulsjes achter. Jeuk kan bij een eerste besmetting soms pas na 7-14 dagen optreden wanneer het aantal luizen toeneemt. Twijfelt u, vraagt gerust een van de luizen-ouders met u mee te kijken.

Hoe herkent u hoofdluis?

Hoofdluizen zijn met het blote oog zichtbaar, maar omdat ze door het haar bewegen zijn ze soms moeilijk te ontdekken. Een volwassen hoofdluis is 2-4 mm lang en kan in kleur variëren van lichtgrijs tot zeer donker(rood). De eitjes/neten zijn veel moeilijker zichtbaar, wit en nauwelijks 1 mm groot. Hoofdluizen komen meestal voor dicht op de hoofdhuid, in het bijzonder rondom de oren en aan de achterkant van het hoofd en onder de pony.

Hoe kunt u hoofdluis behandelen?

- ✓ Dagelijks met een **netenkam**, dus geen *stofkam*, het natte haar (met gewone crèmespoeling) intensief kammen (20 minuten), gedurende 14 dagen. Kam-instructie voor het behandelen kunt u vinden op rivm.nl.
- ✓ Ook kunt u het haar behandelen met een goedgekeurd hoofdluismiddel. Er zijn vele middelen op de markt. Uw apotheek of de GGD kan u hierbij verder adviseren.
- ✓ Als neten niet willen loslaten, kunt u proberen de neet losweken met een mengsel van 1 deel azijn en 3 delen water. De beste remedie is (helaas) neet voor neet met de nagel verwijderen.

Het is vervelend als u tot de ontdekking komt dat uw kind hoofdluis heeft. Toch is hoofdluis goed te behandelen. Daarbij is het wel van belang dat u hoofdluis zo snel en effectief mogelijk aanpakt. Door een combinatie van wassen en kammen gedurende 14 dagen worden luizen en neten doeltreffend bestreden. Aangezien neten een bron van herbesmetting zijn is het van belang dat ze ook verwijderd worden. Regelmatig kammen en blijven controleren heeft dus de aanbeveling.

Aanvullende maatregelen op de behandeling?

- ✓ Omdat luizen hoofdzakelijk overgebracht worden door haar-haarcontact, is de kans groot dat andere gezinsleden ook hoofdluis hebben. Het is daarom van belang met een fijntandige kam het hele gezin te controleren en besmette gezinsleden gelijktijdig te behandelen.
- ✓ Controleer daarna dagelijks, gedurende twee weken het (natte) haar van alle gezinsleden met een fijntandige of neten kam.
- ✓ Als er luizen zijn, is het verstandig om de directe omgeving te waarschuwen. Andere ouders/verzorgers kunnen dan meteen met een fijntandige of netenkam het (natte) haar van hun kinderen controleren.
- ✓ Het is belangrijk dat alle kinderen met hoofdluis uit één klas (of club etc.) gelijktijdig worden behandeld.

Huis overhoop RIVM kwam in maart 2011 met belangrijke aanpassingen in de richtlijn hoofdluis. De belangrijkste wijziging was dat maatregelen zoals het wassen van beddengoed, knuffels en jassen en het stofzuigen van de auto niet meer nodig zijn. Het RIVM verklaarde dat de overdracht door bijvoorbeeld beddengoed van hoofdluis nooit wetenschappelijk is bewezen. Het is overigens ook niet wetenschappelijk aangetoond dat luis niet door linnen of kammen wordt overgedragen.

Wilt u het zekere voor het onzekere nemen, dan kunt u nog vasthouden aan de oude richtlijnen:

- Was alles dat je kind tot 2 dagen terug gebruikt heeft minimaal 10 minuten op tenminste 60 graden. Denk aan kleding, beddengoed, jassen, dassen, mutsen, verkleedkleden en knuffels
- Of verhonger de luizen door de spullen 24 uur in de diepvries te leggen, of door ze 48 uur in een gesloten zak te bewaren bij kamertemperatuur
- Kammen en borstels uitkoken of ontsmetten met 70 % alcohol
- Vloerbedekking en (auto)meubels stofzuigen. Gooi de stofzak weg.
- Alles na 7 dagen herhalen.

Luizenzakken

Op onze school kiezen wij ervoor dat, alle jassen in de luizenzakken aan de kapstok hangen. Op deze wijze verkleinen wij de kans op besmetting.